

Pour notre prochain rendez-vous, nous nous retrouverons  
vendredi 1<sup>er</sup> juin autour d'un petit déjeuner à 9 h 30  
au restaurant « ROMEO » 6 Place Victor Hugo, 75116 Paris - Métro : Victor Hugo

Natif de l'Aveyron, Eddy BENEZET a mille passions, pilote de course automobile, vainqueur du trophée Andros, c'est l'AUBRAC et son élevage, dont son taureau Diamant a été primé au niveau régional et national, qui remplit sa fierté de contribuer à la préservation de la race.



Ce n'est pas à Vérone mais bien en plein cœur de Paris que vous trouverez le **restaurant Roméo**. Sur la place Victor Hugo entre la place du Trocadéro et la place de l'Étoile, Eddy BENEZET, propriétaire des lieux et de bien d'autres à Paris, a créé un endroit chaleureux et convivial où il fait bon s'arrêter le temps d'une escale culinaire.



Pour cet autodidacte, qui a vu dans son absence de formation initiale, une ouverture à tous les possibles, transmettre son expérience était une évidence. Il n'en fallait pas plus pour que « Passerelles », sa structure de conférences, consulting et actions outdoor, constitue la deuxième de ses vies. sa troisième vie est celle du sportif. À son actif, uniquement des défis de l'extrême. En 2006, le No-limit Team est le 1<sup>er</sup> duo français à courir le marathon au Pôle Nord, pour finir classé 4<sup>e</sup>. En 2015, son projet solo « Transsouffle Marseille-Paris » lui fait courir 30 marathons en 30 jours, sans aucun jour de repos,



Philippe MOREAU



Philippe Moreau, entrepreneur, conférencier et Xtrem Runner est un créateur et dirigeant d'entreprises côté pile, coureur de l'extrême côté face et passeur d'idées entre les deux, Il intervient régulièrement pour des conférences dans les réseaux APM, GERME, PLATO. Ne plus vieillir, juste GRANDIR ! : Le dépassement de soi, outil de management