



La Boîte à Outils du Manager de Proximité

PRÉREQUIS :

Aucun

DURÉE :

2 jours

PUBLIC :

Toute personne ayant des responsabilités hiérarchiques et/ou fonctionnelles.

OBJECTIFS :

Le séminaire est en fait une sensibilisation en deux jours à tous les aspects du Management

- Donner des pratiques et un discours commun.
- Donner du sens à l'action managériale.
- Donner l'envie de cultiver ses nouvelles compétences.
- Donner du plaisir à partager à l'ensemble des cadres dirigeants et des managers.

- Favoriser l'efficacité des échanges internes et externes
- Favoriser les décloisonnements
- Instaurer une culture commune à travers un langage commun
- Bâtir, restaurer ou optimiser le climat de confiance
- Développer l'efficacité de l'équipe

PROGRAMME :

Le Leadership

- Comment projeter du Leadership
- Lien entre qualité managériale et risques psycho sociaux
- Le rôle du manager

Le stress

- Qu'est ce que le stress
- Physiologie du stress
- Les modèles explicatifs du stress

Les modèles liés aux risques psychosociaux

- Le modèle de Karasek
- Le modèle de Cooper
- Le modèle de Siegreit
- les méthodologies possibles pour identifier les risques psychosociaux

Les stratégies de coping

- Stratégies de défense et stratégies de coping
- Les échelles de coping
- Atelier de gestion émotionnelle
- Utilisation d'un outil de feedback pour analyser les techniques de gestion du stress.

SYSTEMIC
conseil

Thomas TOURBIER

thomastourbier@systemic-conseil.com

24, rue Morère 75014 PARIS France
www.systemic-conseil.com

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports didactiques, études de cas et simulations

ÉVALUATION :

Quizz final d'évaluation, tour de table et synthèse
Et entretien avec La Direction des Ressources Humaines